

إرساء طرق لعلاج ورعاية مرضى الحُكَاك العقيدي :  
عن طريق تسليط الضوء على المريض من خلال  
وجهات نظر متعددة التخصصات.

# إخلاء المسؤولية

- قد تتم مناقشة منتجات غير معتمدة أو استخدامات غير معتمدة لمنتجات معتمدة من قبل المؤسسة؛ وقد تعكس هذه المواقف حالة الاعتماد في واحد أو أكثر من الاختصاصات القضائية
- وقد أبلغت **USF Health** و **touchIME** المؤسسة لضمان إفصاحهما عن أية إشارات من هذا القبيل مما صدر بشأن الاستخدام غير المصنف أو غير المعتمد
- ولا يصدر أي إقرار صريح أو ضمني عن **USF Health** أو **touchIME** بشأن أية منتجات أو استخدامات غير معتمدة عن طريق ذكر تلك المنتجات أو الاستخدامات في الأنشطة الصحية لأي منهما
- لا تتحمل **USF Health** و **touchIME** أية مسؤولية عن الأخطاء أو حالات الإغفال

# فريق خبراء MDT



**Sailaja Maganti**

داعمو المرضى  
طلبة - الحُكَّاء العقيدي الدولية:  
لندن، المملكة المتحدة



**Dr. Manuel Pereira**

اختصاصي الأمراض الجلدية  
معهد علم أمراض الحساسية (IFA)،  
مستشفى الشاريتيه الجامعي، برلين،  
ألمانيا



**Prof. Martin Metz**

اختصاصي الأمراض الجلدية  
معهد علم أمراض الحساسية (IFA)،  
مستشفى الشاريتيه الجامعي، برلين،  
ألمانيا



**Prof. Anthony Bewley**

أستاذ طب أمراض الجلد النفسي  
Barts Health NHS Trust  
لندن، المملكة المتحدة

# الأعباء والأمراض المصاحبة المرتبطة بمرض الحُكَاك العقيدي

لقد زاد ارتباط الحُكَاك العقيدي لدى المرضى بما يلي:<sup>(١، ٢)</sup>

- اضطرابات الصحة العقلية
- العدوى الفيروسية لمرض نقص المناعة البشرية المكتسبة - الأيدز
- السكري من النوع 2
- مرض الكلى المزمن
- أورام الجلد والدم والأعضاء الصلبة الخبيثة



الحكة - الهرش المصاحب للحُكَاك العقيدي يؤثر سلبًا على نوعية الحياة بشكل بالغ<sup>1</sup>

الحكة

الضغط والقلق

اضطرابات النوم

الاضطراب النفسية الاجتماعية

في تحليل لبيانات استقبال المرضى في قسم الطوارئ بالولايات المتحدة:<sup>3\*</sup>

- الأمراض الأكثر شيوعًا التي تم التعرف عليها كأعراض مصاحبة لمرض الحُكَاك العقيدي كانت التسمم (بنسبة 8,3%) والتهاب النسيج الخلوي (بنسبة 6,3%) وفشل القلب (بنسبة 5,8%) ومرض نقص المناعة البشرية المكتسبة - الأيدز (بنسبة 2,5%)
- كان استقبال مرضي الحُكَاك العقيدي محتملاً بشكل كبير بوصفهم نزلاء دائمين مقارنة بعامة المرضى (بنسبة 67% مقابل 13%)



المخطط مأخوذ عن ويليامز وآخرين 2021.

\* البيانات من عينة قسم الطوارئ الوطني لعام 2016 من مشروع تكاليف واستخدامات الرعاية الصحية فيروس نقص المناعة البشرية المكتسبة، الحُكَاك العقيدي، نوعية الحياة.

١. ويليامز آيه كيه وآخرون. خبير دورية الصيدلة العلاجية ١٤:٦٧-٧٧؛ ٢٠٢١. لارسون في آيه وآخرون. مجلة الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية ٨١:١١٩٨-٢٠١؛ ٢٠١٩،

٢. وانغ كيه آيه وآخرون. مجلة الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية ٨٤:١١٣٨-٤٠؛ ٢٠٢١.

# تشخيص الحُكَاك العقيدي

التشخيص الفارق: قد تكون لبعض أعراض مشابهة للحُكَاك العقيدي ، بما في ذلك: (١) ، (٢)

الحزاز المسطح	الورم الشانكي المتقرّن المتعدد	الحُكَاك السفعي	الفُقَاع العقيدي
الجرب	لدغات مفصليات الأرجل	التقرحات والبتور الناجمة عن أمراض المناعة الذاتية	التهاب الجلد التأتبي (الإكزيما)
أنواع أخرى من الحُكَاك المزمن	الداء النشواني البقعي	متلازمات حك الجلد القهري	التسحُّج العصبي

# تشخيص الحُكَاك العقيدي

## جهود التشخيص

### الزيارة الأولى



- الفحص الطبي مع تقييم كاملة للأنظمة
- تقييم مدى حدة الحُكَاك العقيدي: درجة الأضرار وشدة الحكّة وعبء المرض
- تقييم الحاجة إلى الدعم المتعلق بالقلق أو الإحباط

### الفحوص المخبرية



- جميع المرضى: صورة الدم الكاملة وفحوص وظائف الكلي والكبد
- بناءً على عوامل الخطورة وحالة أجهزة الجسم: فحوص وظائف الغدة الدرقية وتقييم مرض السكري وفحوص مرض نقص المناعة البشرية المكتسبة (الأيدز) واختبارات الالتهاب الكبدي الوبائي بي وسي.

### فحوص إضافية



- فحص الأورام الخبيثة: تشير إلى احتمالات الاشتباه في وجود أورام خبيثة وحُكَاك؛ خلال أقل من عام.
- خزعة: إذا كان هناك اشتباه في وجود حالة أخرى أو مؤثرة.

# خيارات المعالجة الحالية للحُكَّاك العقيدي

- توصي توجيهات المنتدى الدولي لدراسة الحكة "IFSI" بالمعالجة التدريجية بناءً على توصيات الخبراء ودليل التجارب العشوائية المنضبطة "RCT"

## المرطبات

### الخطوة 1

1H - مضادات التحسس  
مركبات الكورتيكوستيرويد  
القشرية الموضعية  
مثبطات المناعه الموضعية

### الخطوة 2

التصوير بالأشعة فوق بنفسجية  
الكابيسيسين الموضعي  
حقن مركبات الكورتيكوستيرويد  
الموضعية

### الخطوة 3

غابابنتين، بريغابالين  
مُضادات الاكتئاب  
السيكلوسبورين  
ميثوتركسايت

### الخطوة 4

دوبيلوماب  
مضاد مستقبلات R1NK  
نيموليزوماب (تجربة علاجية)  
تاليدوميد  
مضاد المُستقبلات الأفيونية- $\mu$

- عقار دوبيلوماب (Dupilumab) هو أول دواء معتمد من هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) للمرضى البالغين الذين يعانون الحُكَّاك العقيدي، ويستند إلى البيانات المستقاة من التجارب العلاجية PRIME<sup>1</sup> وPRIME2<sup>2</sup>,<sup>3</sup>

هيئة الغذاء والدواء الأمريكية FDA والمنتدى الدولي لدراسة الحكة IFSI، ومستقبلات نيوروكينين 1 NK1R، والحُكَّاك العقيدي PN والتجارب العشوائية المنضبطة RCT، والأشعة فوق بنفسجية UV.

1- شتاندر أس وآخرون. الحكة. ٤٢:٤٥، ٢، ٢٠٢٠.

٢. هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). مُتاح على الرابط: [www.fda.gov/drugs/news-events-human-drugs/fda-approves-first-treatment-prurigo-nodularis](http://www.fda.gov/drugs/news-events-human-drugs/fda-approves-first-treatment-prurigo-nodularis) (تم الاطلاع عليه في سبتمبر 2022).

٣. وكالة الأدوية الأوروبية (EMA). متوفر على الرابط: [www.ema.europa.eu/en/documents/smop/chmp-post-authorisation-summary-positive-opinion-dupixent-ii-63\\_en.pdf](http://www.ema.europa.eu/en/documents/smop/chmp-post-authorisation-summary-positive-opinion-dupixent-ii-63_en.pdf) (تم الوصول إليه في فبراير 2024).